

Voorwoord

In Nederland zijn ruim veertigduizend mensen die nieren hebben die niet goed werken.

Schematische voorstelling van de nier

Mensen hebben gewoonlijk 2 nieren. De nieren zijn boonvormige organen van ieder ongeveer 12 centimeter. De nieren bevinden zich op de hoogte van uw middel. Ze liggen in een beschermd vetkussentje aan de binnenkant van de rug.

De nieren hebben 3 belangrijke functies:

- verwijderen van afvalstoffen;
- regelen van de vochtbalans;
- productie van hormonen.

Door een aangeboren afwijking, een ontsteking of een nierbeschadiging, door bv. suikerziekte, kunnen nieren niet goed werken.

Sommige nierziekten genezen gelukkig, zonder dat de werking van nieren blijvend is aangetast.

Als dit niet gebeurt, en de nierfunctie steeds minder wordt, spreekt men van een chronische nierinsufficiëntie.

Een niervervangende behandeling—dialyse of transplantatie—is dan noodzakelijk.

Dialyseren betekent dat een patiënt zijn leven opnieuw moet inrichten. Werk, studie, familielevens, sociale contacten; alles wordt bepaald door het regime van de behandeling.

Zodra u, in welke vorm dan ook, nierpatiënt bent, kunt u lid worden van Nierpatiënten Vereniging Tilburg.

Onze vereniging, statutair ingeschreven bij de Kamer van Koophandel, registratienummer 40258224, is opgericht in juli 1978.

Men ging van start met 38 leden en 5 bestuursleden. Sindsdien is het ledental gestaag gegroeid en thans kunnen we spreken van een bloeiende vereniging met bijna 100 leden.

In juli 2005 zijn de verenigingstatuten notarieel herzien en opnieuw gedeponereerd bij de Kamer van Koophandel.

Het dagelijkse leven

Een nierziekte kan grote gevolgen hebben voor het dagelijkse leven. Patiënten hebben vaak een streng dieet en mogen maar heel weinig drinken. Kinderen krijgen is niet vanzelfsprekend.

Een vakantie moet met zorg worden geregeld. Een nierziekte heeft consequenties voor werk en opleiding.

Patiënten krijgen te maken met hoge kosten en komen terecht in een woud van regels en voorzieningen. En dan zijn er natuurlijk nog de sociale gevolgen. Lang niet iedereen begrijpt wat een nierpatiënt meemaakt. Het is daarom belangrijk om ervaringen te delen.

Ervaringen delen

Het hebben van een chronische nierziekte is ingrijpend.

Een nieraandoening, dialyse of een transplantatie is niet weg te denken; daar wil je als nierpatiënt over praten.

Niet alleen met mensen in je omgeving maar ook met mensen die hetzelfde meemaken.

Mensen die weten waar je het over hebt en misschien vanuithun eigen ervaring iets kunnen meegeven.

Als u ook zo denkt dan is het toch vanzelfsprekend dat u ook lid wordt van Nierpatiënten Vereniging Tilburg.

Onze missie – uw belang

Is uw belangstelling gewekt, en bent u van mening dat het goed is dat wij voor uw belangen opkomen, lees dan zeker de volgende bladzijden. U treft dan alle informatie aan die u zal doen besluiten lid te worden van Nierpatiënten Vereniging Tilburg

Nierpatiënten Vereniging Tilburg

Onze vereniging ondersteunt individuele nierpatiënten. We investeren in hun sociale weerbaarheid, vrijheid en maatschappelijke mogelijkheden.

Hoe brengt Nierpatiënten Vereniging Tilburg dat in de praktijk, zult u zich afvragen.

Welnu, door het periodiek organiseren van een activiteit, bv. een nieuwjaarsbijeenkomst, een barbecue, een feestmiddag en avond, een kerstdiner. Met goede ideeën van de leden wordt rekening gehouden en hierdoor kunnen activiteiten altijd wijzigen.

Als u lid bent van onze vereniging ontvangt u kosteloos ieder kwartaal ons blad met de naam: 't Niertje.

Via dit blad geven we voorlichting en wordt u van nieuws en nieuwtjes op de hoogte

gehouden.

U kunt in 't Niertje ook lezen wat anderen van georganiseerde verenigingsactiviteiten vinden en kunt u, door het insturen van kopij aan de redactie van 't Niertje, anderen deelgenoot maken van uw mening.

Als u lid bent van onze vereniging, en in het ziekenhuis moet dialyseren, verlenen we ook hulp bij het oplossen van eventuele problemen met het taxivervoerbedrijf. Een probleem kan bv. de lange wachttijd op vervoer of de langdurigheid van vervoer zijn.

Weer een ander probleem kan het aanvragen van een voorziening in het kader van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) zijn.

Kortom, Nierpatiënten Vereniging Tilburg werkt, binnen haar mogelijkheden, aan het verbeteren van de kwaliteit van de nierpatiënten die lid zijn van de vereniging.

Deelname aan activiteiten

Voor deelname aan activiteiten van onze vereniging wordt u, en één introducé, altijd schriftelijk uitgenodigd.

Bij de uitnodiging treft u altijd een aanmeldingsformulier aan.

Dit aanmeldingsformulier dient u, indien u gevolg geeft aan de uitnodiging, altijd in te zenden naar het opgegeven adres of te deponeren in de N.V.T. brievenbus bij de Dialyseafdeling van het St. Elisabethziekenhuis in Tilburg. Het komt voor dat u meer dan één introducé mag laten deelnemen aan een verenigingsactiviteit. Dit wordt dan altijd op het aanmeldingsformulier apart vermeld.

Contributie

De hoofdkomsten van Nierpatiënten Vereniging Tilburg bestaan voor een groot deel uit een jaarlijkse subsidie van de Nierstichting.

U begrijpt dat uit die subsidie slechts voor een deel de kosten van verenigingsactiviteiten kunnen worden voldaan. Om die reden vragen wij een bijdrage in de vorm van contributie van u evenals een redelijke eigen bijdrage in de verenigingsactiviteiten.

Voor het jaar 2010 is de contributie, in afwachting van goedkeuring tijdens de algemene ledenvergadering, vastgesteld op € 35,-. Dit bedrag kan desgewenst in 2 halfjaarlijkse termijnen worden voldaan.

Onze penningmeester maakt het u voor de betaling van de contributie gemakkelijk. Hij stuurt u (half) jaarlijks een acceptgiro waarmee de contributie dient te worden voldaan.

Opzegging lidmaatschap

Opzegging van het lidmaatschap is slechts mogelijk per 31 december van ieder jaar.

Opzegging dient, in overeenstemming met de statuten, altijd schriftelijk te geschieden. De opzegging dient gezonden te worden naar het adres van de secretaris.

Extra service

Als u lid wordt van onze vereniging, dan bent u, zonder dat u daarvoor extra kosten hebt, ook lid van de Nierpatiënten Vereniging Nederland. U ontvangt dan periodiek en kosteloos het blad met de naam De Wisselwerking.

Wist u dat Nierpatiënten Vereniging Tilburg.....

- tracht altijd vernieuwend bezig te zijn;
- daarom goed luistert naar ideeën van haar leden;
- maandelijks een bestuursvergadering heeft;
- iedere 2 maanden, behoudens in de zomer, een activiteit voor haar leden organiseert;
- er altijd voor zorgt dat er veel gelachen wordt;
- 2 maal per jaar overleg heeft met het management van de Dialyseafdeling van het St. Elisabethziekenhuis;
- eenmaal per jaar een algemene ledenvergadering houdt;
- samenwerkt met het Basis Goodwill Fonds van de Vliegbasis Gilze Rijen;
- deelneemt aan regiovergaderingen en samenwerkt met patiënten vereniging in de regio om op die wijze de belangen van de leden nog beter te kunnen behartigen;
- hoopt dat u lid wordt van onze vereniging en het, in dit infoboekje aanwezige, aanmeldingsformulier daarom direct instuurt.

Ambassadeur voor Nierpatiënten Vereniging Tilburg

Als u onder de indruk bent van de activiteiten die door het bestuur voor de leden van de vereniging worden georganiseerd, en goede ervaringen binnen onze vereniging hebt opgedaan, is het prettig als u de ambassadeursfunctie vervult.

Dit wil zeggen: u benadert andere nierpatiënten in uw omgeving en beweegt hen ook lid te worden van onze vereniging.

Deeltaxi

(Vervoer op maat voor iedereen)

In Midden-brabant kan iedereen gebruik maken van aanvullend openbaar vervoer: de Deeltaxi Midden-brabant. De Deeltaxi is een aanvulling op het bestaande openbaar vervoer. Anders dan de trein en bus is de Deeltaxi niet aan haltes en stations gebonden, maar vervoert u van huis tot huis.

Deeltaxipas

Bent u van plan om regelmatig gebruik te maken van de deeltaxi vraag dan een Deeltaxipas aan.

Wilt u zo nu en dan gebruik maken van de Deeltaxi, reserveer dan een taxi door minimaal één uur van te voren te bellen.

Website

Sinds 1 januari 2008 heeft Nierpatiënten Vereniging Tilburgeen eigen website.

Op deze website treft u alle basisinformatie van onze vereniging aan waaronder ook de activiteitenagenda, hetlaatste nieuws enz.

Nieuwsgierig geworden, open dan via www.niertje.nl enbekijk onze website.

Het bestuur van Nierpatiënten Vereniging Tilburg is vanaf 1 januari 2022 als volgt samengesteld:

Penningmeester : De heer A. Geerts

Tel. 013-5111092

E-mail: fons.geerts@home.nl

Leden :

Mevrouw I. van Drunen

Tel. 06-21213007

E-mail: ireenvdmarshall@home.nl

De Heer E. van der Krabben

Tel. 013 – 5303371

E-mail: e.krabben@ziggo.nl

Mevrouw F. van Ham

Tel. 013-4683128

E-mail: frankavanham@home.nl

Voor de functie van voorzitter en secretaris is er momenteel een vacature.